

Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.
Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Kreis Heidenheim



KARIESPROPHYLAXE INTENSIVFLUORIDIERUNG

Liebe Eltern,

am _____ findet im Rahmen der Schulzahnpflege die halbjährliche Fluoridlackbehandlung statt.

Eine gründliche Zahnreinigung vor der Fluoridierungsmaßnahme ist sinnvoll, deshalb bitte:

MITNEHMEN VON ZUHAUSE AM LACKIERUNGSTAG:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Becher
- Kleines Handtuch
- Fluoridierungspass, falls vorhanden

WICHTIG: Nach dem Auftragen mindestens 1 Stunde (=60 Minuten) nichts essen oder trinken, auch kein Wasser!

Außerdem bitte am Lackierungstag beachten:

Die 1. Mahlzeit direkt nach der Lackierung sollte

- Keine harten Nahrungsmittel (z.B. Chips, Karotten, harte Backwaren, Nüsse...)
- Keine süß-sauren Getränke (z.B. Eistee, Cola, Fanta...)
- Kein klebriges Obst (z.B. Bananen, Datteln, Feigen...)
- Keine Cornflakes, Nutella, Brezeln, Fruchtzwerg, Milchschnitte, Schokolade Gummibärchen, Sour Kaugummis etc. enthalten.

Harte Nahrungsmittel entfernen beim Essen die Fluorid-Deckschicht.
Süß-saure Getränke wirken entgegengesetzt der kariesvorbeugenden Schutzmaßnahme und klebrige Nahrungsmittel enthalten viel Zucker und haften
Außerdem lange in den Grübchen der Kauflächen.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter den folgenden Rufnummern
07321-321-2630 oder -2623.

Ihre Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Kreis Heidenheim.