



## Dengue-Fieber

Landratsamt Heidenheim  
Gesundheitsamt

- Was ist Dengue-Fieber:** Dengue-Fieber ist eine in tropischen und subtropischen Gebieten verbreitete Viruserkrankung. Es gibt vier verschiedene Dengue-Virusuntertypen, die durch Stechmücken übertragen werden können.
- Übertragungswege:** Überwiegend geschieht die Übertragung auf den Menschen durch den Stich einer weiblichen Aedes-Mücke (wegen ihrer weiß-schwarz gestreiften Musterung auch Tigermücke genannt). Die Mücken infizieren sich durch den Stich einer mit dem Virus infizierten Person und bleiben während Ihres gesamten Lebens ansteckend. Es sind tagaktive Tiere und stechen bevorzugt in den frühen Morgenstunden und während der Abenddämmerung. Eine Übertragung der Erkrankung von Mensch zu Mensch ist nicht möglich. Zu den 3 häufigsten Infektionsländern gehören Kuba, Indien und Thailand, auf Grund der klimatischen Bedingungen gehört der Oberrheingraben in Deutschland zu dem Infektionsgebiet.
- Inkubationszeit:** In der Regel 4 - 7 Tage, in Einzelfällen 3 -14 Tage.
- Krankheitsverlauf:** Man unterscheidet 3 Verlaufsformen:
1. Das klassische Dengue-Fieber, eine kurzandauernde selbstausheilende fieberhafte Erkrankung mit der typischen Dengue-Trias: Fieber, Hautausschlag, Kopf-, Muskel-, Gelenkschmerzen.
  2. Die milde Verlaufsform mit ähnlichen Krankheitsbeschwerden wie bei der klassischen Verlaufsform, jedoch milder und maximal 72 Stunden anhaltend.
  3. Das Dengue-Hämorrhagische Fieber bzw. das Dengue-Schock-Syndrom, diese Verlaufsformen sind typisch für eine Zweitinfektion mit einem anderen Dengue-Virustyp. Die Erkrankung beginnt wie das klassische Dengue-Fieber mit zusätzlich starken abdominalen Schmerzen, Erbrechen und Verschlechterung des Allgemeinzustandes. Zudem entwickelt der Patient eine Blutungsneigung besonders aus Schleimhäuten (Nasenbluten, Zahnfleischbluten) und Blutungen im Magen-Darm-Trakt (erkennbar durch Erbrechen von Blut und Blut im Stuhl). Es treten spontan blaue Flecken am Körper auf. Außerdem kann es zu Einblutungen an der Hautoberfläche kommen bis hin zum Schock.  
**Hinweis:** Es dürfen keinesfalls Acetylsalicylsäure (z.B. Wirkstoff in Aspirin) oder andere Salicylate genommen werden, da diese die Blutungsneigung noch verstärken können.
- Hinweise zur Verhütung und Weiterverbreitung:** Seit 2023 ist ein neuartiger Impfstoff gegen Dengue verfügbar. Die Grundimmunisierung besteht aus zwei Impfungen, die im Abstand von drei Monaten verabreicht werden. Es ist also wichtig, vor der Abreise genügend Zeit einzuplanen, um die Grundimmunisierung abzuschließen.
- Gesetzliche Bestimmungen:** Es besteht nach §6 und §7 Infektionsschutzgesetz eine Meldepflicht.